

## Programme de formation FCO Marchandises

<p><b>Public concerné et prérequis :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conducteurs de véhicules pour la conduite desquels un permis C ou CE est requis au cours de toute période consécutive de cinq ans de leur vie professionnelle.</li> <li>- Titulaire des permis de conduire des catégories C ou CE en cours de validité ou des permis reconnus en équivalence conformément aux articles R 222-1, R 222-2 et R 222-3 du code de la route</li> <li>- Justifier de la régularité de sa situation au regard des obligations de formation professionnelle des conducteurs</li> </ul>	<p><b>Délai d'accès :</b></p> <p>Inscription une semaine avant l'entrée en respectant les pré-requis 16 Jours avant la date d'entrée en formation pour les demande via CPF</p>
<p><b>Contact :</b></p> <p>Audrey SAYER Référent administrative <a href="mailto:a.sayer@mgfe.fr">a.sayer@mgfe.fr</a> ou 03.29.64.09.20</p>	<p><b>Durée, Effectifs, Lieu, Horaires :</b></p> <p>35 heures. 16 stagiaires. 57 route d'Epinal 88390 UXEGNEY En journée : 8H00-12H00 / 13H00-16H00 En poster : 6H00-13H00 ou 13H00-20H00</p>
<p><b>Objectifs :</b></p> <p>Mettre à jour les connaissances essentielles des conducteurs, en mettant en particulier l'accent sur la sécurité routière, sur la santé et la sécurité au travail, et sur la réduction de l'incidence de la conduite sur l'environnement. Ce renouvellement porte sur les mêmes compétences que celles attestées par l'habilitation initiale.</p>	<p><b>Sanction visée :</b></p> <p>FCO pour le transport de marchandises, validée par la délivrance de la carte de qualification de conducteur.</p> <p><b>Modalités de la formation :</b></p> <p>Présentiel</p> <p><b>Accompagnement à l'examen :</b></p> <p><b>Prix de l'heure de conduite :</b></p>
<p><b>Moyens pédagogiques et techniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes</li> <li>- Salle de cours équipée de moyens multimédia</li> <li>- Aires d'évolution spécialement aménagées</li> <li>- Véhicules de transport de marchandises- Simulateurs de conduite</li> </ul>	<p><b>Taux de réussite à la formation :</b></p> <p>100% (formation présentiel)</p> <p><b>Taux de satisfaction à la formation :</b></p> <p>MAI 2025 95.1% Taux de retour : 100%</p>
<p><b>Modalités d'évaluation des acquis :</b></p> <p>Test final d'auto évaluation.</p>	<p><b>Prix de vente TTC à partir de :</b></p> <p>690,00</p>
<p><b>Accessibilité aux personnes handicapées :</b></p> <p>Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités</p>	<p><b>Suite de parcours et débouchés :</b></p> <p>Etre en règle avec la réglementation du transport</p> <p>Equivalences, passerelles, débouchés :</p>

MG FORMATION EPINAL

57 Route d'Epinal 88390 UXEGNEY  
Tél. 03.29.64.09.20 – [contact@mgfe.fr](mailto:contact@mgfe.fr)  
SARL au capital de 135000 € – RCS EPINAL  
SIRET 81363207200019 – NAF 8559A

# Programme de formation FCO Marchandises

	<a href="https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769">https://certificationprofessionnelle.fr/recherche/rs/5769</a>
<b>Qualification des intervenants :</b> Enseignants référencés par décision administrative dans le cadre de l'agrément de l'organisme de formation.	<b>Désignation CPF :</b> Formation Continue Obligatoire de Marchandises <b>Code CPF :</b> RS5769

## Programme :

Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises

Thème 1 : Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

- Connaître les caractéristiques de la chaîne cinématique pour en optimiser l'utilisation ;
- Connaître les caractéristiques techniques et le fonctionnement des organes de sécurité afin de maîtriser le véhicule, d'en minimiser l'usure et de prévenir les dysfonctionnements ;
- Connaître et maîtriser les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatique ;
- Savoir anticiper les risques de trafic, les évaluer et s'y adapter :
  - connaître les différences concernant les routes, la circulation et les conditions météorologiques et s'y adapter, anticiper les événements à venir ;
  - comprendre comment préparer et planifier un trajet dans des conditions météorologiques exceptionnelles ;
  - savoir utiliser l'équipement de sécurité adéquat et comprendre quand un trajet doit être reporté ou annulé en raison de conditions météorologiques extrêmes ;
  - s'adapter aux risques de trafic, y compris aux comportements dangereux ou à la distraction au volant (causée par l'utilisation d'appareils électroniques, la consommation de nourriture ou de boisson, etc.) ;
  - reconnaître les situations dangereuses et s'y adapter, savoir gérer le stress qui en découle, notamment en ce qui concerne la taille et le poids des véhicules et les usagers vulnérables de la route ;
  - identifier les situations potentiellement dangereuses et interpréter correctement comment celles-ci pourraient déboucher sur des situations dans lesquelles il ne serait plus possible d'éviter les accidents, et choisir et effectuer des actions qui augmentent suffisamment les marges de sécurité pour être encore en mesure d'éviter l'accident au cas où les dangers potentiels se produiraient.
- Adopter une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et en optimisant la consommation de carburant ;
- Être capable d'assurer le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises en respectant les consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.

Thème 2 : application des réglementations

- Connaître l'environnement social du transport routier et sa réglementation :
- Connaître la réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier, notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique et la sanction en cas de non-utilisation, mauvaise utilisation ou falsification de cet outil ;
- Connaître l'environnement social du transport routier: droits et obligations des conducteurs en matière de qualification

MG FORMATION EPINAL

57 Route d'Epinal 88390 UXEGNEY  
 Tél. 03.29.64.09.20 – contact@mgfe.fr  
 SARL au capital de 135000 € – RCS EPINAL  
 SIRET 81363207200019 – NAF 8559A

## Programme de formation FCO Marchandises

initiale et de formation continue, l'existence de conventions collectives et de statuts particuliers.

- Connaître la réglementation applicable au transport de marchandises (transport public, location, transport en compte propre) en national et en international, et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

Thème 3 : Santé, sécurité routière et sécurité environnementale

- être capable de prévenir les risques physiques, notamment liés à l'hypovigilance, et connaître les principes ergonomiques ;

- être conscient de l'aptitude physique et mentale, notamment des principes d'une alimentation saine et équilibrée, des effets des substances psychoactives de la fatigue et du stress ;

- Adopter une conduite préventive et savoir évaluer des situations d'urgence, notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique et efficace des situations à risques :

· connaître les comportements à adopter en situation d'urgence ;

· connaître les principes de base de la rédaction du constat amiable ;

· connaître et savoir appliquer les principes élémentaires du secourisme ;

· connaître et savoir appliquer principes de la gestion des situations conflictuelles.

- Connaître les règles de circulation et de signalisation routières, y compris les règles spécifiques :

· connaître les règles spécifiques de circulation à l'approche et dans les tunnels ;

· connaître les spécificités des grands ouvrages ;

· connaître et savoir appliquer les règles de franchissement des passages à niveaux.

- Être sensibilisé aux risques de la route et aux accidents du travail en circulation et à l'arrêt, connaître les risques de la route et les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds ;

- Être capable de prévenir la criminalité et le trafic de clandestins.

Thème 4 : Service, logistique

- Savoir adopter des comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise ;

- Connaître l'environnement économique du transport routier de marchandises, l'organisation du marché ainsi que le rôle des différents acteurs économiques et institutionnels.

Aide à la démarche de création et de demande de la carte CQC sur HUB PRO TRANSPORT

MG FORMATION EPINAL

57 Route d'Epinal 88390 UXEGNEY  
Tél. 03.29.64.09.20 – contact@mgfe.fr  
SARL au capital de 135000 € – RCS EPINAL  
SIRET 81363207200019 – NAF 8559A